Herzlich Willkommen

Liebe Mitglieder und Freunde der GfA,

die Herausforderungen im privaten und beruflichen Bereich nehmen weiter zu. Nutzen Sie unsere Angebote als Impuls für Ihre erfolgreiche berufliche und persönliche Lebensgestaltung.

Empfehlen Sie uns weiter.

Ihr GfA-Bundesvorstand
Hans-Herbert Knigge
1. Vorsitzender
aus Wiesbaden
www.gfa-forum.de

Morgengymnastik

- Fit in den Seminartag.
- Jeden Morgen 30 Minuten im Park.
- Bewegungen und Atemübungen.

Ihr Gesundheitscoach:
Silvia Hofmann-Tolbert
aus Ötigheim
Physiotherapeutin, Physiocoach
www.centrumvital.de

Organisation vor Ort

- Sie haben Fragen zum Ablauf?
- Bei mir finden Sie Antworten.

Ihre Ansprechpartnerin:
Marion Hofmann
aus Rastatt
Herausgeberin, Autorin
www.lesepause.de

Gestaltung des Flyers: Marion Hofmann

Zeitplan

Donnerstag, 14. Mai 2015 (Feiertag)

bis 13:30 Uhr	Anreise
14:00 Uhr	Begrüßung
14:15 - 18:00 Uhr	Seminare - Teil 1
	Abendessen
20:00 - 21:30 Uhr	Seminare - Teil 2
anschließend	Tanzabend im Schloss

Freitag, 15. Mai 2015

ab 07:00 Uhr	Frühstück
08:15 - 08:45 Uhr	Morgengymnastik
09:00 - 12:30 Uhr	Seminare - Teil 3
	Mittagessen
14:00 - 18:00 Uhr	Seminare - Teil 4
	Abendessen
20:00 - 22:00 Uhr	Nachtwächterwanderung in Schwäbisch Hall

Samstag, 16. Mai 2015

ab 07:00 Uhr	Frühstück
08:15 - 08:45 Uhr	Morgengymnastik
09:00 - 12:30 Uhr	Seminare - Teil 5
	Mittagessen
14:00 - 16:30 Uhr	Seminare - Teil 6
16:30 - 17:00 Uhr	Gemeinsamer Ausklang

www.gfa-forum.de

Tagungsort: Schloss Döttingen

74542 Braunsbach-Döttingen am Kocher
Buchsteige 2
Tel.: 07906 / 101-0, Fax: 07906 / 101-10
info@schloss-doettingen.de
www.schloss-doettingen.de

WICHTIG
- Bitte wählen Sie Ihr bevorzugtes Seminar.
- Die Seminare laufen während der Tagung parallel.

Ein Seminar findet statt, wenn mindestens 6 Anmeldungen vorliegen.

- optimieren
- begeistern
- vernetzen
- kommunizieren

Seminar-Investition (Unterkunft und Verpflegung separat)
- für GfA-Mitglieder 240 Euro
- für Gäste 340 Euro
- **Frühbucherrabatt (bis 15. April 2015) 60 Euro**
- Partnerrabatt bei allen Preisstufen 60 Euro
- Für Mitglieder von GABAL e.V. gelten die GfA-Mitgliedspreise.
- Sie können für 80 Euro Mitglied der GfA werden und dadurch vom attraktiven Preis für GfA-Mitglieder profitieren.

Anmeldung und Fragen bitte per E-Mail an
roland.kreische@gfa-forum.de
Roland Kreische, Tel.: 069 / 814 486
63065 Offenbach, Hermann-Steinhäuser-Str. 4

Bitte überweisen Sie den Betrag für das Seminar
auf das Konto der GfA e.V.:
- IBAN: DE38 5105 0015 0245 0760 02
- BIC-Code: NASSDE55
- Nassauische Sparkasse, Bad Homburg

Der Preis für Unterkunft mit Vollpension während des 2,5-tägigen Seminars beträgt
- im Einzelzimmer/Person 219 Euro
- Unterkunft und Verpflegung werden direkt mit dem Schlosshotel abgerechnet.

Zusätzliche Tage/Nächte im Schloss verbringen?
- eventuell mit Partnerin/Partner
- Übernachtung inkl. Frühstücksbüffet
- im Einzelzimmer/Person 59 Euro
- im Doppelzimmer/Person 43 Euro

GfA
Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V.

Bewusst leben und arbeiten mit Methode

43. Falkenstein-Seminare 2015

Wann: Do. 14. Mai bis Sa. 16. Mai 2015
Wo: Schloss Döttingen im Kochertal

Gruppenfoto mit Seminar-Teilnehmern auf Schloss Döttingen

kommunizieren

Mit Wertschätzung

Auf Augenhöhe miteinander sprechen

Die Gesamtheit unserer sozialen Kontakte ist vielfältig. Sowohl privat als auch beruflich stehen wir ständig vor Veränderungen. Die Anforderungen an uns sind hoch. Doch statt hoch motivierter Menschen voller eigener Ideen, treffen wir häufig erschöpfte, überlastete oder demotivierte Menschen an. Wertschöpfung weicht Erschöpfung.

Mittels wertschätzender Kommunikation

- können wir ein Umfeld schaffen, das Menschen aus eigener Motivation heraus kooperieren lässt.
- fördern wir die Persönlichkeitsentwicklung.
- schaffen wir eine klare Handlungssprache.
- fördern wir eine Kultur von gegenseitiger Wertschätzung, Akzeptanz, Offenheit und Vertrauen.

Folgende Themen erwarten Sie in Theorie und Praxis

- Grundlegende Begrifflichkeiten.
- Grundannahmen und Ziele der Gewaltfreien Kommunikation (GFK).
- Das Modell und die innere Haltung.
- Die 4 Schritte der GFK.

Ihr Mehrwert

- Sie werden sich und andere bewusster wahrnehmen.
- Sie werden in Konfliktsituationen andere Wege gehen.
- Sie werden Sicherheit gewinnen im Umgang mit "schwierigen Menschen".
- Sie werden an Authentizität gewinnen.

Der Referent:
Uwe Janikovits
Experte für langfristige Mitarbeiterbindung
Coach, Speaker und Trainer
www.menschundunternehmen.de

vernetzen

Mit Strategie

Internet Marketing und Social Media

Die iROI-Strategie des Erfolges

- Vom Einwandererkind zum Top 100 Unternehmer: Sich als Marke über das Internet positionieren.

Strategisches Internetmarketing für die Märkte von morgen

- Wie Sie die neuen Trends und Entwicklungen des Internets nutzen.
- Wie Sie das Internet als Vertriebskanal optimal einsetzen.
- Wie Sie neue Kunden über das Internet gewinnen.
- Wie Sie von Suchmaschinen und Kunden optimal gefunden werden.

Social Web Excellence

- Wie Sie das Social Web strategisch optimal nutzen.
- Wie Sie Facebook, Twitter und XING nutzen.
- Wie Sie die Freunde Ihrer Kunden zu Kunden machen.

Geboren in Indien, aufgewachsen in Deutschland, studierte er Mathematik und Informatik an der Uni Köln: Sanjay Sauldie ist ausgezeichnet vom internationalen Weltverband der Webmaster und Webdesigner in Los Angeles/USA mit dem Internet-Oscar „Golden Web Award" sowie einer Reihe weiterer Preise. In seinen Vorträgen und Seminaren zündet er ein Feuerwerk von Impulsen aus der Praxis. Er schafft es, die komplexe Welt des Marketings im Internet in einfachen und bildhaften Worten für jedermann verständlich zu machen.

Der Referent:
Sanjay Sauldie
Direktor des Europäischen Internet Marketing Institutes und der Akademie
www.iROI.de

begeistern

Mit Humor

Gesund und erfolgreich Ziele erreichen

Humor ist ein sehr wirksames und kostenloses Mittel, sich schon im Vorfeld vor Stress zu schützen. Lachen ist bekanntlich gesund. Durch die Distanzierung und den Perspektivenwechsel gelingt es, die Dinge leichter zu nehmen und eine heitere Gelassenheit zu entwickeln – das ideale Schmiermittel für Gesundheit und Erfolg. Vom individuellen Humor (Ihre Humorbiografie) bis zu alltagstauglichen Tipps und Tricks erfahren Sie Wissenswertes über sich und den positiven Wirkungen von Humor. Humor ist ein Motivationsfaktor, der den Teamgeist stärkt, Stress abbaut und kreative Ressourcen erschließt. Konflikte werden so auf angenehme und spielerische Art gelöst.

Spontan gelacht ist alles gewonnen!

Sie erhalten Techniken an die Hand, die sie dann im Alltag sprichwörtlich aus dem Hut zaubern zu können. Das ist einfacher als Sie denken. Wir werden lachend lernen, spüren und viel üben. Dann klappt das auch später wie von allein. Sie kennen doch sicher Situationen, in denen Ihnen erst Stunden später die passende Antwort auf eine Bemerkung oder Frage einfällt? Oder Situationen, in denen Sie sich ärgern, noch Stunden später. Das gehört dann der Vergangenheit an. Mit Humor und Lachen ist Veränderung leicht möglich. Bergen Sie mit mir Ihren eigenen Humor als Ihren größten Schatz und bringen Sie diesen Diamanten zum Funkeln. Das ist legales Doping.

Die Referentin:
Carsta Stromberg
professionelles Mitglied der
German Speakers Association
www.carsta-stromberg.de

optimieren

Mit Wirksamkeit

Produktiv arbeiten im digitalen Zeitalter

In diesem Seminar erhalten Sie einen umfassenden Überblick über innovative Erfolgsbausteine sowie Strategien und Werkzeuge für effizientes und produktives Arbeiten.

Sie lernen bewährte Instrumente kennen, mit denen Sie sich Klarheit über Ihre Ziele verschaffen, immer gute Entscheidungen treffen und im täglichen Tun ausgeglichen und leistungsfähig bleiben. Sie analysieren, wo Sie in Bezug auf Ihre Arbeitsorganisation und Ihre Produktivität gut aufgestellt sind und wo Ihre Effizienz-Potenziale hinsichtlich Zeit- und Ressourcenmanagement, Ordnung- und Struktur, Aufgaben- und E-Mail-Management sowie der Ausstattung mit smarten Tools und Werkzeugen liegen.

Aus den Impulsvorträgen erstellen Sie Ihren Aktionsplan für mehr Wirksamkeit mit konkreten Schritten, die Sie im Anschluss an das Seminar selbstständig umsetzen können.

Sie werden

- dauerhaft den Produktivitätsturbo zünden.
- Ihre Arbeitstage fokussierter und erfolgreicher gestalten.
- Ihre Ziele mit Leichtigkeit schneller erreichen.
- einen optimalen Arbeitsstil finden, der Ihnen entspricht und der Sie begeistert.
- Profi-Tipps für die clevere Nutzung mobiler Geräte erhalten.

Der Referent:
Thomas Kiefer
Manager-Berater
Business-Coach
www.Thomas-Kiefer.de